Правила поведения в бассейне

1. Настоящие правила поведения направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей в бассейне Унитарного предприятия «АСБ Санаторий Спутник»

2. ПОСЕТИТЕЛИ ИМЕЮТ ПРАВО:

-обращаться за медицинской помощью к дежурной медицинской сестре;
-пользоваться в установленном порядке находящимися на территории бассейна индивидуальными шкафчиками, камерами хранения, гардеробами;

3. ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

-ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их в полном объеме;
-принять душ с мылом и мочалкой перед посещением водной зоны бассейна;
-быть одетым в купальные костюмы, купальные шапочки и тапочки для бассейна,
-соблюдать санитарный режим;
-выполнять все требования инструктора;
-бережно относиться к оборудованию бассейна и спортивному инвентарю;
-иметь при себе санаторно-курортную или оздоровительную книжку или чек об оплате бассейна.

Ценные вещи во время посещения бассейна сдавать инструктору (за вещи, оставленные в раздевалках, администрация ответственности не несет).
В случае порчи имущества бассейна виновное лицо возмещает причиненный вред в полном объеме.

4. ПОСЕТИТЕЛЯМ БАССЕЙНА **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

-находиться в состоянии алкогольного опьянения, а также распивать алкогольные напитки;
-курить;
-входить в ванну бассейна без посещения душевой;
-перед посещением бассейна втирать в кожу различные средства и мази;
-бриться в помещениях душевых;
-бегать по бортику и обходным дорожкам;
-толкаться, нырять, прыгать с тумбочек и бортиков бассейна;
-плавать поперек бассейна, плавать в ластах и маске;
-бросать посторонние предметы в бассейн;
-посещать бассейн и кожными и грибковыми заболеваниями;
-использовать стеклянную тару во избежание порезов;
-оправлять естественные надобности вне туалетных помещений;
-портить инвентарь;
-пользоваться любыми электрическим приборами, кроме фенов;
-передавать другому лицу санаторно-курортную или оздоровительную книжки;
-принимать пищу в помещениях бассейна;
-заходить в служебные помещения без разрешения администрации;
-посещение помещений и ванны бассейна детям до 14 лет без присмотра родителей ;
-заплывать на круге или дощечке на глубокую часть не умеющим плавать.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:

-почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
-при судорогах не теряться, позвать на помощь.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА 45 МИНУТ.

За несоблюдение правил пользования бассейном инструктор имеет право прекращения проведения сеанса.